

Fünf Jahre Köln Triathlon im Tanzbrunnen

(Köln, 10. März) Am Sonntag, 6. September 2026, geht der Köln Triathlon in seine 5. Auflage. Mit rund 4.200 Meldungen ist die Veranstaltung bereits vollständig ausgebucht.

Der Tanzbrunnen bildet erneut das Herzstück des Events und ist zentrale Anlaufstelle für Athletinnen, Athleten und Besucher – als Standort für die Startunterlagenausgabe, die Tri.EXPO sowie des Zieleinlaufs.

Drei Distanzen werden angeboten

- Sprint-Distanz: 750 m Schwimmen – 20 km Radfahren – 5 km Laufen
- Olympische Distanz: 1,5 km Schwimmen – 40 km Radfahren – 10 km Laufen
- Mitteldistanz: 1,9 km Schwimmen – 90 km Radfahren – 21,1 km Laufen

Neben Einzelstarts gibt es auch Staffelwettbewerbe. Teams können sowohl auf der Olympischen Distanz als auch auf der Mitteldistanz teilnehmen.

Streckenübersicht

Geschwommen wird im Rhein: Die Startpunkte befinden sich für die Olympische Distanz und die Mitteldistanz im Deutzer Hafen, die Sprintdistanz startet unter der Deutzer Brücke. Der Schwimmausstieg sowie die Wechselzone liegen im Rheinpark.

Die Radstrecke führt von dort über die Deutzer Brücke auf die Rheinuferstraße in Richtung Fühlinger See, wo gewendet wird. Anschließend geht es zurück über die Rheinuferstraße zur Severinsbrücke bis nach Köln-Gremberg, wo ein zweiter Wendepunkt folgt, bevor die Strecke über Severinsbrücke und Deutzer Brücke wieder zur Wechselzone zurückführt.

Die Laufstrecke verläuft entlang der Rheinpromenade über die Hohenzollernbrücke bis zum Kölner Dom. Nach der Wende am Dom geht es mit Panoramablick auf die Stadt über die Hohenzollernbrücke zurück zur Wechselzone.

Meldezahlen:

- Mitteldistanz: 1.000
- Olympische Distanz: 1.400
- Sprint-Distanz: 1.200
- Mitteldistanz-Staffel: 75 Teams
- Olympische Distanz-Staffel: 125 Teams

Veranstalter des Köln Triathlons ist die Kölner AusdauerSport GmbH, die auch den Generali Köln Marathon sowie das Radrennen Rund um Köln organisiert

Kontakt: Jan Broniecki, mobil: 0172 - 94 39 173, mail: broniecki@ausdauersport.koeln